

DEMOKRATIDAGARNA

7-9 MAJ PÅ TENSTA TRÄFF, JÄRVA

20 26



I SAMARBETE MED:



**FÖR DIG SOM
SKYDDAR,
STÄRKER OCH
UTVECKLAR
DEMOKRATIN.**

Vi kallar civilsamhället,
näringslivet och det offentliga
till ett möte om vår demokrati.

2026 | 7-9 MAJ | Järva

Demokratidagarna

Mötesplats för att skydda, stärka & utveckla demokratin

Demokratidagarna 2026: en konferens om mod och framtidstro.

Vi lever i en tid då demokratis förutsättningar förändras snabbt – i Sverige såväl som globalt. Polarisering och populism ökar, krig och konflikter påverkar vår samtid och civilsamhällets och medmännisklighetens utrymme krymper i många delar av världen. Samtidigt vet vi att demokratin inte bara bärs av institutioner utan den bärs av människor.

När föreningar skapar mötesplatser, när unga organiserar sig, när grannar möts och när vi håller fast vid människors lika värde, då byggs den sociala hållbarhet som gör demokratin levande.

Just därför samlas vi under temat framtidstro. Demokratidagarna är en arena för kunskap, dialog och handling. Här möts civilsamhälle, forskning,

offentlig sektor och näringsliv för att diskutera demokratis tillstånd och framtid. Konferensen äger rum i Tensta, *i hjärtat av Järva*, där en ny mötesplats växer fram för demokratisk idéutveckling och social innovation. Ambitionen är att göra Demokratidagarna till en motor för idéutveckling, agendasättande och samhällsförändring. Här bygger vi demokrati för de nästa hundra åren.

Samtidigt visar forskning att unga i Sverige står mitt i en demokratisk paradox.

En stor majoritet unga tycker att det är viktigt att leva i en demokrati och många är engagerade i samhällsfrågor. Men bara en av fem upplever att de har verkliga möjligheter att påverka besluten som formar deras framtid. Samtidigt ser vi oroande tecken på ökande intolerans i delar av samhället. Därför satsar vi 2026 på ungdomsdeltagande i konferensens alla delar.

Under tre dagar i maj utforskar vi hur vi tillsammans kan skydda, stärka och utveckla demokratin. Vi lyssnar till det senaste inom forskningen, folkbildningen och politiken, tar del av berättelser från verkligheten och delar verktyg som bygger långvarig och inkluderande demokrati. 2026 års fokusområden är:

DAG 1: Demokratins tillstånd. Civilsamhället, engagemanget och barns rättigheter möter historisk backlash. Här utforskar vi demokratins nuläge och får lyssna till exempel på hur folkhus, folkbildning, ideellt engagemang och kultur varje dag förebygger utanförskap, bygger relationer och skapar trygghet och glädje. I workshop får vi nya verktyg och nätverk när vi utvecklar demokrati i praktiken.

DAG 2: Representation, vilka röster får höras? Globala och lokala perspektiv. Här utforskar vi hur vår demokrati påverkas av maktförhållanden och historiska orättvisor? Vems engagemang som välkomnas och vilka röster som undantrycks? Här möter vi de främsta inom forskningen och civilsamhällesdialogen och utmanar oss själva i en prisbelönad workshop om civilkurage.

1..5

unga upplever att de har verkliga möjligheter att påverka besluten som formar deras framtid.

DAG 3: AI och framtidens demokrati. Ny teknik förändrar hur information sprids, beslut fattas och hur människor deltar i samhället och debatten. Här utforskar vi hur teknik och AI kan användas för att stärka, och skada, öppenhet, tillit och demokratiskt deltagande. Med oss trendspanar några av Sveriges främsta inom teknik, kultur och totalförsvar.

Men... Demokratidagarna är inte bara en konferens, det är också en mötesplats för människor som tror på demokratins framtid och som vill vara med och forma den. Missa därför inte att också prova på Demokratidagarnas helt nya satsning **Gamingtorget** med olika "spelifieringar" av demokrati- och samhällsfrågor

Välkommen.

-Emelie Weski, initiativtagare

DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Onsdag 6 maj, kl. 16:30

FÖRMINGEL

Järva gymnasium bjuder in till foto-vernissage efter att ha fotat sin vardag i Järva.
P.S. Endast för samarbetspartners.

Torsdag 7 maj, kl. 9:00
Block 1: Demokratins nuläge

VÄLKOMSTORD

Muse Yusuf, verksamhetschef Tensta träff
Emelie Weski, initiativtagare till
Demokratidagarna och generalsekreterare på
Omvärldsakademin

ÖPPNINGSTALARE

Trond Scholtens Pennanen, styrelseledamot,
Rädda barnens ungdomsförbund

ÖPPNINGSTALARE

Anna Protsai, Människorättsjurist,
Truth Hounds, Ukraina (eng)

PANEL

Svenskarnas syn på demokrati
Torbjörn Sjöström, Styrelseordförande Novus

Sociala rörelser - från civil olydnad till
radikaliserad rasism

Mathias Wåg, frilansskribent och
granskare av extremhögern och har
podcasten Apans anatomi om sociala
rörelser.

“All makt ska utgå från folket” -
perspektiv från lokalbefolkningen
Maryam Osman, Folkets Husby

Fika kl. 10:00- 10:30



PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE

DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 2: Lokalt engagemang. Vilket samhälle vill vi leva i och hur bygger vi det tillsammans?

VÄNSTERPARTIET

Vasiliki Tsouplaki, kulturpolitisk talespersonen

PANEL

Att läka ett samhälle efter dödsskjutningar på Campus Risbergska i Örebro
Faisa Maxamed, ordförande för Folkets hus Vivalla, Örebro

Forskningen om orten och stadens demokrati
Nazem Tahvilzadeh, Lektor och docent i statsvetenskap, Södertörn Högskola

Medborgardialog och hållbar stadsutveckling
Nils Styf, VD Hemsö och fastighetsägare för Campus Tensta i Järva

Lunch kl. 11:30- 13:00

Block 3: "Armslängds avstånd "

CENTERPARTIET

Hannes Hervieu, partisekreterare

STAND-UP

Kerim "Adidasryttaren" Hrustanović med sin show "Mjukisar och Raggmunkar"

Fika kl. 14:30- 15:00

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 4: Att fostra demokrater
i en tid av demokratisk backlash

PANEL

Backlash mot barnrätten
Sofia Walan, generalsekreterare Civil
Right Defenders

Framtidstro mot alla odds
Toussaint "Tusse" Chiza, artist,
Eurovision-deltagare och ambassadör
för Sverige för UNHCR

HÄLSNING

Jan Eliasson, F.d. vice
generalsekreterare i FN, ordförande
för FN:s generalförsamling och
Sveriges utrikesminister

WORKSHOP

Verktyg för demokratins försvarare
Anette Pettersson, initiativtagare av
Demokratidagarna, bl.a. tidigare chef
för DemokratiAkademin, Mänskliga
Rättighetsdagarna, t.f. chef på
Institutet för demokrati & dialog
(Fryshuset) och ordförande för MR-
stiftelsen.

Konferensen slut kl. 17:00

Kvällspunkt kl 18:00-20:00
Poesi och musik

*Mingel i Pilparken. Arrangör MKT ORD
Öppet för allmänheten.*

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



TORSDAGEN 7 MAJ

MER

För dig som vill göra ännu mer demokrati. På pauserna och luncherna och kvällarna kan du delta i demokrativerkstäderna.

11:30-12:30 Fika för förändring,
Arrangör: Vår Lokal *Lunchrum 2*

12:15-12:50 Valutbildning för nyfikna
Arrangör: Studieförbundet *Gamingtorget*

14:30-15:00 Weaving trust - En metod för samtal
och möten över olikheter
Arrangör: Studieförbundet *Gamingtorget*

18:00-20:00 Poesi och musik med MKTORD *Pilparken, Tensta träff*



DAG 2: REPRESENTATION, VILKA RÖSTER FÅR HÖRAS? DEMOKRATIDAGARNA 2026

Fredag 8 maj, kl 9:00
Block 5: Dialog på (o)lika villkor

- ÖPPNINGSTALARE** Sara-Elvira Kuhmunen, Ordförande
Sáminuorra
- PRESENTATION** *Dialog mellan stat och civilsamhälle –
hur nyttjar man bäst sin roll?*
Anders Lindell, kanslichef NOD -
Nationellt organ för dialog och samråd
mellan regeringen och det civila
samhälle
- PANEL** *Civilsamhällets krympande utrymme*
Hannah Kroksson, ordförande Ideella
Sverige och Hela Människan

Yttrandefrihet - en obekvämt rättighet
Anna Johansson, Amnesty
- KRISTDEMOKRATERNA** Nike Örbrink, partityrelsen och
gruppledare Stockholm stad

Fika kl. 10:15- 10:45

Block 6: Global utblick

- FÖRELÄSNING** *V-dem Institutets demokrati-rapport
2026*
Staffan Lindberg, Professor, Dept. of
Pol. Sci., Univ. of Gothenburg,
Forskningsledare för V-Dem Institute,
University of Gothenburg och bl.a.
Wallenberg Academy Fellow

Lunch kl. 11:30- 13:00

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 2: REPRESENTATION, VILKA RÖSTER FÅR HÖRAS? DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 7: Framtidstro

FILMVISNING OCH SAMTAL

"Framtiden bor hos oss" en film om livet som sker bakom rubrikerna om gängkriminalitet och utanförskap

Samtalet leds av filmskaparen Jan Scherman, mottagare av Torgny Segerstedts Frihetspenna 2025 för sin journalistiska gärning och arbete med att försvara och stärka demokratin.

SVERIGEDEMOKRATERNA Alexander Christiansson,
Riksdagsledamot i Kulturutskottet
och kulturpolitisk talesperson

Fika kl. 15:00- 15:30

Block 8: Göra demokrati

WORKSHOP

*Civilkurage i en tid av oro
Brian Palmer, socialantropolog vid
Uppsala universitet, samt tidigare
utnämnd till Harvard's bästa lärare,
Uppsala universitets bästa lärare och
sommарpratare i P1*

Konferensen slut kl. 17:00

Kvällspunkt kl 18:00-20:00
Basket och grillning

*Mingel i Tensta idrottshall. Arrangör Vision
Generation Basket IF
Öppet för allmänheten.*

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



FREDAGEN 8 MAJ

MER

För dig som vill göra ännu mer demokrati. På pauserna och luncherna och kvällarna kan du delta i demokrativerkstaden *Tensta träff*

11:30-12:30 Fika för förändring,
Arrangör: Vår Lokal *Lunchrum 2*

11:30-12:30 Rundabordsamtal:
Försiktighetsprincipen och
civilsamhällets finansiering. Förmöte
inför seminarium i riksdagen 10 juni.
Arrangör: Omvärldsakademin *Lunchrum:
Rundabord*

12:15-12:50 Valutbildning för nyfikna
Arrangör: Studieförbundet *Gamingtorget*

15:00-15:30 Weaving trust - En metod för samtal
och möten över olikheter *Gamingtorget*
Arrangör: Studieförbundet

18:00-20.00 *Basket-tävling och korv med bröd.*
Arrangör VGB - Vision Generation Boll
IF. *Tensta idrottshall.*



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Lördag 9 maj, kl. 9:00
Block 9: Framtidens engagemang

ÖPPNINGSTALARE Ingrid Eckerman, Vi står inte ut

MILJÖPARTIET Leila Ali Elmi
, Riksdagsledamot i
Arbetsmarknadsutskottet och
talesperson för integration.

Fika kl. 10:00- 10:30

PRESENTATION *Hacker-aktivism, allt du borde veta*
Elin Andersson, underrättelseanalytiker på
SRS Security

PRESENTATION *AI, funktionsrätt och demokrati*
Charlotte Ovesson, expert i kommittén för
AI-standardisering inom EU

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 10: Framtidens demokrati - trendspaningar

PANEL

AI och demokrati - hot och möjligheter?
Christian Landgren, teknikchef på Berget AI och rådgivare till regeringen i AI-frågor och skapare av bland annat Klimatkollen.

Yttrandefrihet och aktivism i en faktaresistent samtid, vägar framåt
Återställ våtmarker och Olydig Folkomröstning

AVSLUTNINGSD

*Muse Yusuf, verksamhetschef Tensta träff
Emelie Weski, initiativtagare till
Demokratidagarna och
generalsekreterare på
Omvärldsakademin*

Konferensen slut kl. 12:15

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Lördag 9 maj, kl. 13:00-15:00
Block 11: Tillval

GAMINGTORG

Gamingtorget öppnas för konferensdeltagare. Välj mellan:

- Rollspel med Studieförbundet
- Demokratitorget med Lottakåren
- Empatiska intervjutekniker med Brian Palmer, Uppsala Universitet
- Labba med Tekniska museet
- Testa en vallokal med Studieförbundet

SLUT

Demokratidagarna slut kl. 15.30

PROGRAM

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



LÖRDAGEN 8 MAJ

MER

För dig som vill göra ännu mer demokrati. På pauserna och luncherna och kvällarna kan du delta i demokrativerkstäderna.

11:30-12:15 Weaving trust. Prova på metod för samtal och möten över olikheter. Arrangör: Studieförbundet
Gamingtorget

13:00-13:30 Samtal med konstnär (svenska/arabiska)
Gamingtorget

13:00-13:45 Valutbildning för föreningsaktiva om hur man kan stärka medlemmarnas kunskaper inför valet 2026
Arrangör: Studieförbundet
Gamingtorget

13:00-14:00 Samtalscafé: Är vi beroende av sociala medier? Arrangör: initiativ Samutveckling! (iS!) För ett mer lyssnande samhälle.
Lunchrum 1

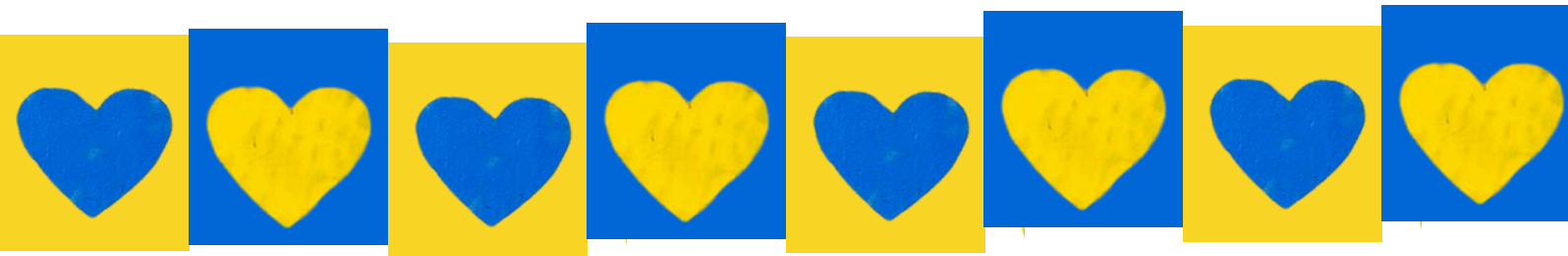
13:00-15:30 Labba med Tekniska museet
Campus Tensta

13:00-15:30 Demokratitorget med Lottakåren
Gamingtorget

14:00-15:00 Samtalscafé: Framtidstro.
Arrangör: initiativ Samutveckling! (iS!) För ett mer lyssnande samhälle.
Lunchrum 1

15:00-15:45 Valutbildning för nyfikna
Arrangör: Studieförbundet
Gamingtorget





Praktisk information:

Tre dagars konferens inklusive lunch, fika och mingel.

Lär sig mer om aktuella och brännande demokratifrågor

Panelsamtal, föreläsningar och metod- och erfarenhetsutbyte med nationella och internationella experter och företrädare.

Intima möten om demokratin med företrädare från alla riksdagspartierna.

Interaktiva fikaraster och mingel anpassade för nätverkande och att "göra demokrati".

400 m² gamification av demokrati- och samhällsfrågor.

Har du några frågor?

Om du har några frågor, eller behöver mer information, vänligen kontakta oss!

INFO@OMVARLDSAKADEMIN.SE

Boka biljett?

Boka din biljett och ta med dina kollegor. Du kan enkelt registrera dig på vår webbsida

DEMOKRATIDAGARNA.SE

Program:

Onsdag 6 maj, 16:30
(endast för samarbetspartners)

Torsdag 7 maj, 09.00-20.00,
Fredag 8 feb, 09.00-20.00,
Lördag 9 maj, 09.00-15.00

Plats:

Tensta träff
Hagastråket 13 163 63, Spånga
T-bana: Tensta

Följ oss på instagram:

@Demokratidagarna