

DEMOKRATIDAGARNA

7-9 MAJ PÅ TENSTA TRÄFF, JÄRVA

2026



I SAMARBETE MED:



CAMPUS|TENSTA



**FÖR DIG SOM
SKYDDAR,
STÄRKER OCH
UTVECKLAR
DEMOKRATIN.**

Vi kallar civilsamhället,
näringslivet och det offentliga
till ett möte om vår demokrati.

2026 | 7-9 MAJ | Järva

Demokratidagarna

Mötesplats för att skydda, stärka & utveckla demokratin

Demokratidagarna 2026: en konferens om mod och framtidstro.

Vi lever i en tid då demokratins förutsättningar förändras snabbt – i Sverige såväl som globalt. Polarisering och populism ökar, krig och konflikter påverkar vår samtid och civilsamhällets och medmänsklighetens utrymme krymper i många delar av världen. Samtidigt vet vi att demokratin inte bara bärs av institutioner utan den bärs av människor.

När föreningar skapar mötesplatser, när unga organiserar sig, när grannar möts och när vi håller fast vid människors lika värde, då byggs den sociala hållbarhet som gör demokratin levande.

Just därför samlas vi under temat framtidstro. Demokratidagarna är en arena för kunskap, dialog och handling. Här möts civilsamhälle, forskning,

offentlig sektor och näringsliv för att diskutera demokratins tillstånd och framtid. Konferensen äger rum i Tensta, *i hjärtat av Järva*, där en ny mötesplats växer fram för demokratisk idéutveckling och social innovation. Ambitionen är att göra Demokratidagarna till en motor för idéutveckling, agendasättande och samhällsförändring. Här bygger vi demokrati för de nästa hundra åren.

Samtidigt visar forskning att unga i Sverige står mitt i en demokratisk paradox.

En stor majoritet unga tycker att det är viktigt att leva i en demokrati och många är engagerade i samhällsfrågor. Men bara en av fem upplever att de har verkliga möjligheter att påverka besluten som formar deras framtid. Samtidigt ser vi oroande tecken på ökande intolerans i delar av samhället. Därför satsar vi 2026 på ungdomsdeltagande i konferensens alla delar.

Under tre dagar i maj utforskar vi hur vi tillsammans kan skydda, stärka och utveckla demokratin. Vi lyssnar till det senaste inom forskningen, folkbildningen och politiken, tar del av berättelser från verkligheten och delar verktyg som bygger långvarig och inkluderande demokrati. 2026 års fokusområden är:

DAG 1: Demokratins

tillstånd. Civilsamhället, engagemanget och barns rättigheter möter historisk backlash. Här utforskar vi demokratins nuläge och får lyssna till exempel på hur folkhus, folkbildning, ideellt engagemang och kultur varje dag förebygger utanförskap, bygger relationer och skapar trygghet och glädje. I workshop får vi nya verktyg och nätverk när vi utvecklar demokrati i praktiken.

DAG 2: Representation, vilka röster får höras?

Globala och lokala perspektiv. Här utforskar vi hur vår demokrati påverkas av maktförhållanden och historiska orättvisor? Vems engagemang som välkomnas och vilka röster som undantrycks? Här möter vi de främsta inom forskningen och civilsamhällesdialogen och utmanar oss själva i en prisbelönad workshop om civilkurage.

1.5

unga upplever att de har verkliga möjligheter att påverka besluten som formar deras framtid.

DAG 3: AI och framtidens demokrati.

Ny teknik förändrar hur information sprids, beslut fattas och hur människor deltar i samhället och debatten. Här utforskar vi hur teknik och AI kan användas för att stärka, och skada, öppenhet, tillit och demokratiskt deltagande. Med oss trendspanar några av Sveriges främsta inom teknik, kultur och totalförsvar.

Men... Demokratidagarna är inte bara en konferens, det är också en mötesplats för människor som tror på demokratins framtid och som vill vara med och forma den. Missa därför inte att också prova på Demokratidagarnas helt nya satsning **Gamingtorget** med olika "spelifieringar" av demokrati- och samhällsfrågor

Välkommen.

-Emelie Weski, initiativtagare

DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Onsdag 6 maj, kl. 16:30

FÖRMINGEL

Järva gymnasium bjuder in till foto-vernissage efter att ha fotat sin vardag i Järva.

P.S. Endast för samarbetspartners.

Torsdag 7 maj, kl. 9:00

Block 1: Demokratins nuläge

VÄLKOMSTORD

Muse Yusuf, verksamhetschef Tensta träff
Järva gymnasiumelever
Emelie Weski, initiativtagare till
Demokratidagarna och generalsekreterare på
Omvärldsakademin

ÖPPNINGSTALARE

Trond Scholtens Pennanen, styreseledamot,
Rädda barnens ungdomsförbund

ÖPPNINGSTALARE

Anna Protsai, Människorättsjurist,
Truth Hounds, Ukraina (eng)

PANEL

Svenskarnas syn på demokrati
Torbjörn Sjöström, VD Novus

Sociala rörelser - från civil olydnad till
radikaliserad rasism

Mathias Wåg, frilansskribent och
granskare av extremhögern och har
podcasten Apans anatomi om sociala
rörelser.

“All makt ska utgå från folket” -
perspektiv från lokalbefolkningen
Maryam Osman, Folkets Husby

PAUS

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 2: Lokalt engagemang. Vilket samhälle vill vi leva i och hur bygger vi det tillsammans?

VÄNSTERPARTIET

Vasiliki Tsouplaki,

PANEL

Att läka ett samhälle efter
dödsskjutningar på Campus
Risbergska i Örebro
Faisa Maxamed, ordförande för
Folkets hus Vivalla, Örebro

Forskningen om orten och stadens
demokrati
Nazem Tahvilzadeh, Lektor och docent
i statsvetenskap, Södertörn Högskola

Medborgardialog och hållbar
stadsutveckling
Nils Styf, VD Hemsö och
fastighetsägare för Campus Tensta i
Järva

LUNCH

Block 3: "Armslängds avstånd "

CENTERPARTIET

Hannes Hervieu, partisekreterare

STAND-UP

Kerim "Adidasryttaren" Hrustanović
med sin show "Mjukisar och
Raggmunkar"

PAUS

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 1: DEMOKRATINS TILLSTÅND

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 4: Att fostra demokrater
i en tid av demokratisk backlash

MODERATERNA

TBC

PANEL

Backlash mot barnrätten
Sofia Walan, generalsekreterare Civil
Right Defenders

Framtidstro mot alla odds
Toussaint "Tusse" Chiza, artist,
Eurovision-deltagare och ambassadör
för Sverige för UNHCR

HÄLSNING

Jan Eliasson, F.d. vice
generalsekreterare i FN, ordförande
för FN:s generalförsamling och
Sveriges utrikesminister

WORKSHOP

Verktyg för demokratins försvarare
Anette Pettersson, initiativtagare av
Demokratidagarna, bl.a. tidigare chef
för DemokratiAkademin, Mänskliga
Rättighetsdagarna, t.f. chef på
Institutet för demokrati & dialog
(Fryshuset) och ordförande för MR-
stiftelsen.

KVÄLLSPUNKT

*Mingel i Pilparken. Arrangör Järva
gymnasium. Öppet för allmänheten.*

SLUT

Slut för dagen 20.00

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 2: REPRESENTATION, VILKA RÖSTER FÅR HÖRAS? DEMOKRATIDAGARNA 2026

Fredag 8 maj, kl 9:00
Block 5: Dialog på (o)lika villkor

ÖPPNINGSTALARE

Sara-Elvira Kuhmunen, Ordförande
Sáminuorra

PRESENTATION

*Dialog mellan stat och civilsamhälle –
hur nyttjar man bäst sin roll?*

Anders Lindell, generalsekretare NOD
- Nationellt organ för dialog och
samråd mellan regeringen och det
civila samhälle

PANEL

Civilsamhällets krympande utrymme
Hannah Kroksson, ordförande Ideella
Sverige och Hela Människan

Yttrandefrihet - en obekväm rättighet
Anna Johansson, Amnesty

KRISTDEMOKRATERNA

Nike Örbrink, partityrelsen och
gruppledare Stockholm stad

PAUS

Block 6: Global utblick

FÖRELÄSNING

*V-dem Institutets demokrati-rapport
2026*

Staffan Lindberg, Professor, Dept. of
Pol. Sci., Univ. of Gothenburg,
Forskningsledare för V-Dem Institute,
University of Gothenburg och bl.a.
Wallenberg Academy Fellow

LUNCH

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 2: REPRESENTATION, VILKA RÖSTER FÅR HÖRAS? DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 7: Framtidstro

FILMVISNING OCH SAMTAL

"Framtiden bor hos oss" en film om livet som sker bakom rubrikerna om gängkriminalitet och utanförskap

Samtalet leds av filmskaparen Jan Scherman, mottagare av Torgny Segerstedts Frihetspenna 2025 för sin journalistiska gärning och arbete med att försvara och stärka demokratin.

SVERIGEDEMOKRATERNA

TBC

PAUS

MILJÖPARTIET

Leila Ali Elmi, Riksdagsledamot i Arbetsmarknadsutskottet och talesperson för integration

Block 8: Göra demokrati

WORKSHOP

*Civilkurage i en tid av oro
Brian Palmer, socialantropolog vid Uppsala universitet, samt tidigare utnämnd till Harvards bästa lärare, Uppsala universitets bästa lärare och sommarpratare i P1*

KVÄLLSPUNKT

Mingel i Tensta idrottshall. Arrangör Järva gymnasium. Öppet för allmänheten.

SLUT

Slut för dagen 20.00

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Lördag 9 maj, kl. 9:00
Block 9: Framtidens engagemang

ÖPPNINGSTALARE

Anuaar Athahb, psykoterapeut och hälso- och sjukvårdskurator med erfarenhet av att arbeta med trauma-patienter som överlevt folkmord, tortyr och förföljelse. Muslims tankaledare i Andakten i P1 och utbildare hos bl.a. Rättvisa för alla,

SOCIALDEMOKRATERNA

TBC

LIBERALERNA

TBC

PAUS

PRESENTATION

*Hacker-aktivism, allt du borde veta
Elin Andersson, underrättelseanalytiker på
SRS Security*

PRESENTATION

*AI, funktionsrätt och demokrati
Charlotte Ovesson, expert i kommittén för
AI-standardisering inom EU*

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 10: Framtidens demokrati - trendspaningar

PANEL

Tekniken och kulturen i demokratis
nästa kapitel

Fanny S. Aupeix, kreativ direktör på
Tekniska museet

Digital framtid, på vems villkor?
Sara Sjölander, projektledare för
"Extremism i gamingvärlden" på
Sverok

Information, propaganda och
totalförsvaret

Helene Öberg, ordförande,
Biblioteksförbundet

AI och demokrati - hot och
möjligheter?

Christian Landgren, teknikchef på
Berget AI och rådgivare till regeringen
i AI-frågor

AVSLUTNINGSDORD

*Muse Yusuf, verksamhetschef Tensta träff
Järva gymnasiumelever
Emelie Weski, initiativtagare till
Demokratidagarna och
generalsekreterare på
Omvärldsakademin*

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE



DAG 3: AI OCH FRAMTIDENS DEMOKRATI

DEMOKRATIDAGARNA 2026

Block 11: Tillval

EGEN LUNCH

Till självkostnadspris på Tensta
marknad

GAMINGTORG

Gamingtorget öppnas för de
konferensdeltagare som anmält sig på
förhand. Välj mellan:

- Rollspel med Studieförbundet
- Demokratitorget med Lottakåren
- Empatiska intervju tekniker med
Brian Palmer, Uppsala Universitet
- Labba med Tekniska museet
- Testa en vallokal med
Studieförbundet

SLUT

Demokratidagarna slut kl. 15.00

BOKA BILJETT

WWW.DEMOKRATIDAGARNA.SE





Praktisk information:

Tre dagars konferens inklusive lunch, fika och mingel.

Lär sig mer om aktuella och brännande demokratifrågor

Panelsamtal, föreläsningar och metod- och erfarenhetsutbyte med nationella och internationella experter och företrädare.

Intima möten om demokratin med företrädare från alla riksdagspartierna.

Interaktiva fikaraster och mingel anpassade för nätverkande och att "göra demokrati".

400 m² gamification av demokrati- och samhällsfrågor.

Har du några frågor?

Om du har några frågor, eller behöver mer information, vänligen kontakta oss!

INFO@OMVARLDSAKADEMIN.SE

Boka biljett?

Boka din biljett och ta med dina kollegor. Du kan enkelt registrera dig på vår webbsida

DEMOKRATIDAGARNA.SE

Program:

Onsdag 6 maj, 16:30
(endast för samarbetspartners)

Torsdag 7 maj, 09.00-20.00,
Fredag 8 feb, 09.00-20.00,
Lördag 9 maj, 09.00-15.00

Plats:

Tensta träff
Hagastråket 13 163 63, Spånga
T-bana: Tensta

Följ oss på instagram:

@Demokratidagarna